

Ecco il progetto Green Table pasti più sostenibili in mensa

L'iniziativa della società cooperativa Diapason per la promozione dei corretti stili di vita

RIMINI

“Cambiamo il mondo un pasto alla volta”. È questa la frase simbolo del progetto Green Table, che Diapason società cooperativa sociale ha realizzato, grazie al sostegno di Er.Go (Ente regionale per il diritto allo studio universitario), e destinato agli studenti universitari della sede riminese.

L'obiettivo principale è quel-



Il progetto Green Table in mensa

lo di «rendere la ristorazione universitaria e l'offerta di cibo più sana e sostenibile cominciando proprio da azioni legate all'educazione alimentare e alla promozione dei corretti stili

di vita alimentari». Per questo motivo presso la Tavola Pitagorica ogni giorno è possibile scegliere tra piatti “tradizionali” e pietanze Green Table ovvero sostenibili composte da prodotti biologici, locali, vegetariani o vegani. «Un menù giornaliero quindi, accanto al convenzionale, che privilegia l'utilizzo di proteine vegetali (legumi, glutine di frumento, funghi,) e la verdura di stagione. I ragazzi hanno modo quindi di scegliere consapevolmente un piatto buono, sano e soprattutto a ridotto impatto ambientale».